



27 set  
2024

SEGNALIBRO | ☆

FACEBOOK | f

TWITTER | 🐦

## MEDICINA E RICERCA

S  
24

# Giornata del cuore/ Prevenzione cardiovascolare gratis e su misura: come partecipare allo studio CVRISK-IT per cittadini sani tra 40 e 80 anni

Inizierà a gennaio, segnando un passo significativo verso la prevenzione cardiovascolare di precisione e personalizzata, il reclutamento dei 30 mila cittadini sani, di età compresa tra 40 e 80 anni, che decideranno di aderire volontariamente a CVRISK-IT, la più importante iniziativa mai promossa in Italia sul tema delle malattie cardiache coordinata dalla Rete Cardiologica Irccs del Ministero della Salute.

### Partecipazione e informazione

Chi intende partecipare al progetto o desidera maggiori informazioni sulle modalità di reclutamento e le fasi del trial, può iscriversi alla community dove sono disponibili tutte le informazioni (link qui sotto). Ulteriore prerequisite per poter accedere, non aver avuto precedenti di malattie cardiovascolari o diabete di tipo 2. <https://retecardiologica.it/progetti/lo-studio-cvrisk-it-target-cittadini/>

### Un'urgenza non più rinviabile

Nella Giornata mondiale per il cuore la Rete Cardiologica IRCCS ricorda che le malattie cardiovascolari rappresentano la prima causa di morte in Italia (30,8%) e in Europa (32%). Nonostante ciò, il 54% degli italiani ritiene erroneamente di non essere a rischio, e solo un italiano su due dichiara di



fare “qualcosa” per la prevenzione cardiovascolare.

### **CVRISK-IT: un approccio innovativo**

Lo studio CVRISK-IT, finanziato dal Ministero della Salute con 20 milioni di euro per il quadriennio 2023-2026, mira a rivoluzionare l'approccio alla prevenzione cardiovascolare perché introdurrà tre nuovi modificatori di rischio nei protocolli di valutazione: la componente ereditaria (polygenic risk scores), la presenza e quantità di calcio coronarico e l'analisi dell'arteria carotidea. Elementi che, come sottolinea Lorenzo Menicanti, Presidente della Rete Cardiologica, permetteranno di identificare con maggiore precisione i soggetti a rischio e di proporre interventi preventivi mirati e personalizzati.

### **Gli step di progetto**

Il primo campione di cittadini sarà sottoposto a valutazioni a 12 mesi in base ai più avanzati modelli di predizione del rischio cardiovascolare. I soggetti ai quali sarà diagnosticato un rischio “molto alto” saranno sottoposti al trattamento raccomandato dalle linee guida. Gli altri, invece – con rischio “da basso a moderato” o “alto” –, saranno randomicamente avviati ai tre nuovi approcci metodologici. In seguito, riceveranno informazioni specifiche e consulenze personalizzate su come condurre uno stile di vita sano, basate sul profilo di rischio cardiovascolare stimato.

### **Il sostegno istituzionale**

Lo studio CVRISK-IT è tra i progetti finanziati dallo Stato, con la legge di bilancio 2023. A questo proposito, il Ministro della Salute, Orazio Schillaci, ha sottolineato come «CVRISK-IT si distingue per l'approccio metodologico innovativo e per il potenziale impatto sulla salute dei cittadini, proponendo lo sviluppo di strategie di prevenzione primaria integrate e personalizzate con l'utilizzo di dati avanzati e tecnologie all'avanguardia per identificare precocemente il rischio cardiovascolare e intervenire in modo tempestivo». Di CVRISK-IT si parlerà ampiamente anche il 3 ottobre nella sessione introduttiva del Planetary Health Festival, in programma a Verona, dove il Presidente della Rete, Lorenzo Menicanti, interverrà a metà mattinata ai lavori sulla Visione olistica per un futuro sostenibile, che saranno conclusi dal Ministro della Salute.

© RIPRODUZIONE RISERVATA